Hifazat aur Shifa ki duaaein

(Hadees ki Roshni me)

دینیات DEENIYAT

Sirf 2 minute mein padhi jaane waali duaaein

Yeh duaayein har farz namaaz ke baad phadein ya kam az kam subah ek martba aur shaam ek martaba zaroor padhein, is se har tarah ki beemaariyon (aur coronavirus) se inshaallah hifaazat aur shifa ho jaaye gi.

1. اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْئَلُكَ الْعَافِيَةَ وَالْمُعَافَاةَ فِي الدُّنْيَا وَ الْاٰخِرَةِ.

---

2. أَذْهِبِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ اِشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِيْ لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاءُكَ شِفَاءً لَّا يُغَادِرُ سَقَمًا.

---

3. اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ، لَآ إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ.

---

4. اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْجُنُوْنِ وَالْجُذَامِ وَالْبَرَصِ وَسَيِّءِ الْأَسْقَامِ.

5 اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهِ، وَفَضَّلَنِي عَلٰى كَثِيرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيلًا.

---

6 اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْئَلُكَ الصِّحَّةَ، وَالْعِفَّةَ، وَالْأَمَانَةَ، وَحُسْنَ الْخُلُقِ، وَالرِّضَا بِالْقَدَرِ.

---

7 اِكْشِفِ الْبَأْسَ، رَبَّ النَّاسِ، إِلٰهَ النَّاسِ.

---

8 بِسْمِ اللهِ يُبْرِيكَ، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيكَ، وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، وَشَرِّ كُلِّ ذِي عَيْنٍ.

---

9 اِمْسَحِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ، بِيَدِكَ الشِّفَاءُ لَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا أَنْتَ.

---

10 اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْاٰخِرَةِ.

11 حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلٰى
وَنِعْمَ النَّصِيرُ

---

12 بِسْمِ اللّٰهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيمِ مِنْ
شَرِّ عِرْقٍ نَعَّارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ.

---

13 أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ
وَأُحَاذِرُ.

---

14 بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ.

---

15 اَللّٰهُمَّ إِنِّي أَعُوذُبِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَالْجُبْنِ
وَأَعُوذُبِكَ مِنْ سُوءِ الْعُمُرِ، وَأَعُوذُبِكَ مِنْ
فِتْنَةِ الصَّدْرِ، وَأَعُوذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ.

16 اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ
الشَّقَاءِ وَسُوْءِ الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ.

---

17 يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ.

---

18 حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ إِلٰـهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَ
هُوَرَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ.

---

19 اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ زَوَالِ نِعْمَتِكَ،
وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَفُجَاءَةِ نِقْمَتِكَ،
وَجَمِيْعِ سَخَطِكَ.

---

20 اَللّٰهُمَّ أَحْيِنِيْ مَا كَانَتِ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِيْ
وَتَوَفَّنِيْ إِذَا كَانَتِ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِيْ.

Note :
Tauba wa istigfaar Nastagfirullah wa natoobu ilaihi ka ehtimaam karein.
Sadqa wa khairaat dene ka ehtimaam karein.

1 - Duniya wa Aakhirat ki aafiyat ke liye sab se behtareen dua

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْئَلُكَ الْعَافِيَةَ وَالْمُعَافَاةَ فِي الدُّنْيَا

وَالْاٰخِرَةِ . [ترمذی: ۳۵۱۲، عن انس رضی اللہ عنہ]



Allaahumma innee as'alukal 'aafiyata wal mu'aafaata fid duniyaa wal aakhirah



Tarjama : Aye Allah! main aap se duniya wa aakhirat ki aafiyat talab karta hon.



Fazeelat / Hadees : Ek shakhs ne Huzoor ﷺ ki khidmat mein aakar arz kiya ke aye Allah ke Rasool! sab se behtar dua kaun si hai? Aap ﷺ ne darje baala dua maangne ki talqeen farmaayi. Doosre din bhi us ne aakar yahi sawaal kiya. Aap ﷺ ne use yahi dua bataayi. Jab teesre din aakar us ne yahi sawaal kiya, to Aap ﷺ ne yahi dua bataayi aur farmaaya : Jab tumhein duniya wa aakhirat ki aafiyat mil gayi, to tum kaamiyaab ho gaye.

2 - Beemaari se mukammal shifa

أَذْهِبِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ اِشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِيْ

لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَّا يُغَادِرُ سَقَمًا.

[بخاری: ۵۶۷۵، عن عائشہ رضی اللہ عنہا]



Azhibil ba'sa Rabban naasi ishfi wa antash shaafee laa shifaa'a illaa shifaauka shifaa'al laayugaadiru saqaman.



Tarjama : Aye logon ke Rab! aap takleef ko door kar dijiye aur shifa ata farmaaiye, aap hi shifa ata karne waale hain, aap ki shifa ke siwa koi shifa nahin hai, aisi shifa ata farmaaiye, jo beemaari ko bilkul baaqi na rehne de.



Fazeelat / Hadees : Rasoolullah ﷺ jab kisi beemaar ki iyaadat ke liye jaate ya Aap ki khidmat mein beemaar ko laaya jaata, to Aap ﷺ yeh dua dete.

3 - Badan ki salaamati ki dua

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَدَنِيْ، اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ،

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ، لَآ إِلٰهَ إِلَّا أَنْتَ.

[ابو داود : ۵۰۹۰، عن ابی بکرہ رضی اللہ عنہ]



Allaahumma ʻaafini fee badani, Allaahumma aafini fee sam'ee, Allaahumma ʻaafini fee basaree, Laa ilaaha illaa anta.



Tarjama : Aye Allah! mere badan ko durust rakhiye, Aye Allah! mere kaan aafiyat se rakhiye, Aye Allah! meri aankhein aafiyat se rakhiye, aap ke siwa koi ibaadat ke laayaq nahin.



Fazeelat / Hadees : Rasoolullah ﷺ rozaana subah wa shaam ke waqt yeh dua teen teen baar padha karte the.

4 - Har tarah ki beemaariyon se hifaazat ki dua

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْجُنُوْنِ وَالْجُذَامِ

وَالْبَرَصِ وَسَيِّ ءِ الْأَسْقَامِ.

[نسائی: ۵۴۹۳،عن انس رضی اللہ عنہ]



Allaahumma innee a'oozubika minal junooni wal juzaami wal barasi wa sayyi il asqaam.



Tarjama : Aye Allah! main teri panaah mein aata hon paagal pan, kodh, baras (sufaid daag lagne ki beemaari) aur tamaam buri beemaariyon se.



Fazeelat / Hadees : Huzoor ﷺ yeh dua padha karte the.

5 - Museebat zada ko dekh kar padhne ki dua

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ عَافَانِيْ مِمَّا ابْتَلَاكَ بِهٖ، وَفَضَّلَنِيْ

عَلٰى كَثِيْرٍ مِّمَّنْ خَلَقَ تَفْضِيْلًا.

[ترمذی: ۳۴۳۲، عن ابی ہریرہ رضی اللہ عنہ]



Alhamdu lillaahil lazee aafaani mimab talaaka bihee, wa fazzalanee ʻala kaseerim mimman khalaqa tafzeela.



Tarjama : Tamaam ta'areefein us Allah ke liye hain jis ne mujhe is takleef se bachaaya, jis mein tujh ko mubtala kiya aur mujh ko bahot si makhlooq par fazeelat di.



Fazeelat / Hadees : Nabiye Kareem ﷺ ne farmaaya: Jo shakhs kisi museebat zada ko dekh kar yeh dua padhe, to us ko woh museebat kabhi na pahonchegi.

6 - Sehat aur paakdaamani haasil karne ki dua

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْئَلُكَ الصِّحَّةَ، وَالْعِفَّةَ، وَالْأَمَانَةَ،

وَحُسْنَ الْخُلُقِ، وَالرِّضَا بِالْقَدَرِ.

[الادب المفرد: ۳۰۷، عن عبد اللہ بن عمرو رضی اللہ عنہما]



Allaahumma innee as'alukas sihhata, wal 'iffata, wal amaanata, wa husnal khuluqi, war rizaa bil qadri.



Tarjama : Aye Allah! main aap se tandurusti, paak-daamani, amaanat-daari, achchhe akhlaaq aur taqdeer par razaa mandi maangta hoon.



Fazeelat / Hadees : Huzoor ﷺ kasrat se yeh dua maanga karte the.

7 - Bukhaar khatm karne ki dua aur dard se shifa

اِكْشِفِ الْبَأْسَ، رَبَّ النَّاسِ، إِلٰهَ النَّاسِ.

[ابن ماجه : ٣٥٢٨، عن رافع بن خديج رضي الله عنه]



Ikshifil ba'sa, Rabban naasi, Ilaahan naas.



Tarjama : Aye logon ke parwardigaar! logon ke ma'abood! pareshaani ko door farma.



Fazeelat / Hadees : Hazrat Ammar رضي الله عنه ke bete ko bukhaar tha, to Rasoolullah ﷺ ne un ko yeh dua di.

8 - Nazre bad aur hasad se shifa

بِسْمِ اللّٰهِ يُبْرِيْكَ، وَمِنْ كُلِّ دَاءٍ يَشْفِيْكَ، وَمِنْ

شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ، وَشَرِّ كُلِّ ذِيْ عَيْنٍ.

[مسلم: ۵۸۲۸، عن عائشہ رضی اللہ عنہا]



Bismillaahi yubreeka, wa min kulli daa-in yashfeeka, wa min sharri haasidin izaa hasada, wa sharri kulli zee ʻainin.



Tarjama : Main Allah ke naam se dam karta hoon, jo aap ki tamaam takleefon ko door kar dega aur har beemaari se aap ko shifa dega aur har hasad karne waale ke hasad se aur har nazare bad waale ki bad nazri se aap ko shifa dega.



Fazeelat / Hadees : Hazrat Aaisha رضی اللہ عنہا bayaan karti hain ke jab Rasoolullah ﷺ beemaar huwe, to Hazrat Jibraeel علیہ السلام ne is dua ko padh kar dam kiya.

9 - Shifa aur takleef door karne ki dua

اِمْسَحِ الْبَأْسَ رَبَّ النَّاسِ، بِيَدِكَ الشِّفَاءُ،

لَا كَاشِفَ لَهٗ إِلَّا أَنْتَ.

[بخاری : ۵۷۴۴، عن عائشہ رضی اللہ عنہا]



Imsahil ba'sa Rabban naasi, biyadikash shifaau, laa kaashifa lahoo illaa anta.



Tarjama : Aye insaanon ke parwardigaar! takleef ko door farma, tere hi haath mein shifa hai, tere siwa takleef ko door karne waala koi nahin.



Fazeelat / Hadees : Nabiye Kareem ﷺ is Dua ko padh kar dam kiya karte the..

10 - Har qism ki aafiyat ka Nabawi nuskha

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْئَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا

وَالْاٰخِرَةِ.

[ابوداؤد : ۵۰۷۴، عن ابن عمر رضی اللہ عنہما]



Allaahumma innee as'alukal 'afwa wal 'aafiyata fid duniya wal aakhirah.



Tarjama : Aye Allah! main aap se darguzar aur aafiyat maangta hoon duniya aur aakhirat mein.



Fazeelat / Hadees : Huzoor ﷺ humesha subah wa shaam yeh dua padha karte the.

11 - Jab koi pareshaani pesh aaye, to yeh dua padhe

حَسْبُنَا اللّٰهُ وَنِعْمَ الْوَكِيْلُ

[بخاری: ۴۵۶۳، عن ابن عباس رضی اللہ عنہما]



Hasbunallaahu wa ni'mal wakeel.



Tarjama : Humaare liye Allah kaafi hai aur woh behtareen kaam banaane waala hai.



نِعْمَ الْمَوْلٰى وَنِعْمَ النَّصِيْرُ

[سورۂ انفال: ۴۰]



Ni'mal maulaa wa ni'man naseer.



Tarjama : Allah Ta'ala behtareen rakhwaala aur behtareen madad-gaar hai.



Fazeelat / Hadees : Jab kisi museebat ya bala ka andesha ho, to is dua ko kasrat se padhe.

12 - Bukhaar aur har tarah ke dard se shifa ki dua

بِسْمِ اللّٰهِ الْكَبِيْرِ أَعُوْذُ بِاللّٰهِ الْعَظِيْمِ مِنْ شَرِّ

عِرْقٍ نَعَّارٍ وَمِنْ شَرِّ حَرِّ النَّارِ.

[ترمذی: ۲۰۷۵، عن عبد اللہ بن عباس رضی اللہ عنہما]



Bismillaahil kabeeri ʻaoozubil laahil ʻazeemi min sharri ʻirqin na'aarin wa min sharri harrin naari.



Tarjama : Allah buzurg wa bartar ka naam le kar azmat waale Allah ki panaah chaahta hoon, josh maarne waali rag ki buraayi se aur jahannam ki garmi ki buraayi se.



Fazeelat / Hadees : Rasoolullah ﷺ Sahaaba ko bukhaar aur har qism ke dard se shifa ke liye yeh dua sikhaate the.

13 - Takleef ko door karne ki dua

أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللّٰهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَاذِرُ .

[ابن ماجه : ٣٥٢٢، عن عثمان بن ابی عامر رضی اللہ عنہ]



A'oozu bi'izzatillaahi wa qudratihee min sharri maa ajidu wa uhaaziru.



Tarjama : Main Allah ki izzat aur us ki qudrat ki panaah chaahta hoon har us takleef se jo mujhe pahonchi hai aur jis se main darta hoon.



Fazeelat / Hadees : Hazrat Usman bin Abul Aas رضی اللہ عنہ ne Rasoolullah ﷺ ki khidmat mein haazir ho kar apne jism ke dard ko bataaya, to Rasoolullah ﷺ ne farmaaya : Jahaan dard hota ho, wahaan daahina haath rakh kar 3 baar Bismillah aur 7 martaba yeh dua padho, chunaanche main ne aisa hi kiya, to Allah Ta'ala ne meri takleef door kar di.

14 - Nuqsaan se bachne ki dua

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهٖ شَيْءٌ

فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَآءِ، وَهُوَ السَّمِيْعُ

الْعَلِيْمُ . [ترمذی: ۳۳۸۸، عن عثمان بن عفان رضی اللہ عنہ]



Bismillaahil lazee laa yazurru ma'asmihee shay-un fil arzi walaa fissamaai, wahuwas samee'ul 'aleem



Tarjama : Allah ke naam ke saath; jis ke naam ki barkat se koi cheez nuqsaan nahin pahonchaati, zameen mein aur na aasmaan mein aur wahi khoob sunne waala, bada jaanne waala hai.



Fazeelat / Hadees : Rasoolullah ﷺ ne farmaaya : Jo shakhs subah wa shaam 3 martaba yeh dua padh liya kare, use koi cheez nuqsaan nahin pahuncha sakti.

15 - Bure haalaat se bachne ki dua

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنَ الْبُخْلِ وَالْجُبْنِ

وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ سُوْءِ الْعُمُرِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ فِتْنَةِ

الصَّدْرِ، وَأَعُوْذُبِكَ مِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ.

[نسائی: ۵۴۹۷، عن عمر رضی اللہ عنہ]



Allaahumma innee a'oozubika minal bukhli wal jubni wa a'oozubika min sooil umuri, wa a'oozubika min fitnatis sadri, wa a'oozubika min 'azaabil qabri.



Tarjama : Aye Allah! main teri panaah chaahta hoon kanjoosi aur buzdili se aur main teri panaah chaahta hoon buri zindagi se aur main teri panaah chaahta hoon dil ki beemaari se aur main teri panaah chaahta hoon azaabe qabaar se..



Fazeelat / Hadees : Allah ke Rasool ﷺ in 5 cheezon se panaah maangte the.

16 - Aazmaaish se bachne ki dua

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُ بِكَ مِنْ جَهْدِ الْبَلَاءِ وَدَرَكِ

الشَّقَاءِ وَسُوْءِ الْقَضَاءِ وَشَمَاتَةِ الْأَعْدَاءِ.

[بخاری: ۶۳۴۷، عن ابی ہریرہ رضی اللہ عنہ]



Allaahumma innee a'oozubika min jahdil balaai wa darakish shaqaai wa sooil qazaai wa shamaatatil a'adaai.



Tarjama : Aye Allah! main aazmaaish ki sakhti se, badbakhti ke aa jaane se, buri taqdeer se aur dushmanon ke taane se Allah ki panaah chaahta hoon.



Fazeelat / Hadees : Rasoolullah ﷺ Yeh dua padha karte the.

17 -Gam wa pareshaani (DEPRESSION) door karne ke liye

يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيْثُ.

[ترمذی: ۳۵۲۴، عن انس بن مالک رضی اللہ عنہ]



Yaa hayyu yaa qayyoomu Birahmatika astageesu



Tarjama : Aye humesha zinda rehne waale, sab ko thaamne waale! Main teri rehmat ki ummeed ke saath tujh se faryaad karta hoon.



Fazeelat / Hadees : Rasoolullah ﷺ ko jab koi gam ya pareshaani laahaq hoti, to yeh dua padha karte.

18 -Tamaam zarooraton ka hal

حَسْبِيَ اللّٰهُ لَآ إِلٰـهَ إِلَّا هُوَ، عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ

وَ هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيْمِ.

[ابوداؤد: ۵۰۸۱، عن ابی الدرداء رضی اللہ عنہ]



Hasbiyallaahu laa ilaaha illaa huwa, ‘alaihi tawakkaltu wahuwa rabbul ‘arshil azeem.



Tarjama : Mere liye Allah Ta’ala kaafi hain, jis ke alaawa koi ma’abood nahin, us par main ne bharosa kiya aur woh arshe azeem ka Rab hai.



Fazeelat / Hadees : Hazrat Abu Darda ﷺ farmaate hain ke jo shakhs subah wa shaam 7 martaba yeh dua yaqeen ke saath ya bagair yaqeen ke padh le, to Allah Ta’ala us ke har ahem masle ki kafaalat farmaayenge.

19 -Achaanak ke azaab se bachne ki dua

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَعُوْذُبِكَ مِنْ زَوَالِ

نِعْمَتِكَ، وَ تَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَ فُجَاءَةِ

نِقْمَتِكَ، وَجَمِيْعِ سَخَطِكَ.

[مسلم : ۷۱۲۰، عن عبد اللہ بن عمر رضی اللہ عنہما]



Allaahumma innee a'oozubika min zawaali ne'matika, wa tahawwuli 'aafiyatika, wa fujaa'ati niqmatika, wa jamee'i sakhatika.



Tarjama : Aye Allah! main teri ne'mat ke jaate rehne, aafiyat ke badal jaane, achaanak tera azaab aa jaane aur teri tamaam naaraazgiyon se teri panaah chaahta hon.



Fazeelat / Hadees : Rasoolullah ﷺ Yeh dua padha karte the.

20 - Khaatima bil khair ke liye dua

اَللّٰهُمَّ أَحْيِنِيْ مَا كَانَتِ الْحَيَاةُ خَيْرًا لِيْ وَ تَوَفَّنِيْ

إِذَا كَانَتِ الْوَفَاةُ خَيْرًا لِيْ.

[ابن ماجہ : ۳۵۲۲، عن عثمان بن ابی عامر رضی اللہ عنہ]



Allaahumma ahyinee maa kaanatil hayaatu khairan lee wa tawaffanee izaa kaanatil wafaatu khairan lee.



Tarjama : Aye Allah! tu mujhe zinda rakh, jab tak mera zinda rehna mere haq mein behtar ho aur mujhe maut de de, agar maut mere haq mein behtar ho.



Fazeelat / Hadees : Rasoolulullah ﷺ ne farmaaya : Takleef aur pareshaani ki wajah se maut ki hargiz aarzu mat karo, agar tum yahi chaahte ho, to is tarah dua karo.

Duaaon ke ehtimaam ke saath saath ahem aamaal ki paabandi karein

Paanchon waqt namaazon ki paabandi.

Rozaana Quraane kareem ki tilaawat ka ehtimaam.

Tauba wa istigfaar Nastagfirullah wa natoobu ilahi ka ehtimaam karein.

Sadqa wa khairaat dene ka ehtimaam karein.

Note: In tamaam duaaon ka deeniyat ka Application Google play store par hifaazat ki dua ke naam se mojood hai, aap wahaan se download karein aur share karein.

To download the applcation click on the link below :
https://play.google.com/store/apps/details?id=com.deeniyat.duaforprotection



Hifaazat



